

Der Notfallschrank umfasst einige Dinge mehr als die Hausapotheke. Mit diesen Inhalten können Sie Erste Hilfe leisten und sind für alle Eventualitäten gerüstet. Speziell in Firmen, Schulen und Vereinshäusern empfehlen wir Ihnen einen gut ausgestatteten Notfallschrank:

**Verletzungen, Unfälle:**

- Erste-Hilfe-Anleitung
- Wundschnellverband, Pflasterstrips, Heftpflaster
- Sterile Kompressen, Brandwundenverbandpäckchen, elastische Mullbinden, Binde mit Verbandklammern, Dreiecktuch, Sicherheitsnadeln
- Kühlkomresse (im Gefrierfach aufbewahren!)
- Schere, Pinzette, Einmalhandschuhe, Einmalfingerlinge
- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Schmerz- und entzündungshemmende Salbe / Gel

**Fieber:**

- Fieberthermometer (möglichst quecksilberfrei)
- Fiebersenkendes Medikament

**Kopf-, Zahn-, Gliederschmerzen:**

- Schmerzlinderndes Mittel
- Migränemittel
- Kühlkomresse (in Gefrierfach aufbewahren)

**Erkältung:**

- Immunstimulanz
- Abschwellende Nasentropfen, Schnupfenmittel
- Halsschmerztabletten, Gurgellösung bzw.
- Rachenspray
- Mittel gegen Reizhusten
- Schleimlöser
- Salbe gegen Lippenherpes

**Vergiftung:**

- Aktivkohle
- Entschäumer

**Magen- / Darmbeschwerden:**

- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Blähungen
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen
- Krampflösendes Medikament

**Insektenstiche, Sonnenbrand, Allergie:**

- Juckreizlindernde Salbe / Gel
- Entzündungshemmende Salbe
- Antiallergische Tabletten

**Schlaflosigkeit / Unruhe:**

- Pflanzliche Beruhigungsmittel, z. B. Baldrian, Hopfen
- Schlaftabletten

**Ihre persönlichen Akutmedikamente (z. B. Asthmaspray) – bitte hier eintragen:**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Bitte kontrollieren Sie regelmäßig das Ablaufdatum der Medikamente im Notfallschrank und vergessen Sie nicht verwendete Sachen wieder nachzukaufen. Dann gibt es beim nächsten Unfall nicht noch eine böse Überraschung dazu.

Das Team der **Feschnig-Apotheke** hilft Ihnen gerne bei der Zusammenstellung eines Notfallschranks. Schauen Sie bei uns vorbei oder vereinbaren Sie einen Termin unter der **Telefonnummer 0463 43 00 10**.

**Augen auf, damit der Notfallschrank nicht zum Einsatz kommt!**