

Jeder Haushalt sollte über eine eigene Hausapotheke verfügen. Wie es nämlich meistens der Fall ist, werden wir außerhalb der Geschäftszeiten krank oder verletzen uns in der Freizeit oder am Wochenende. Für die Erstversorgung sollten deshalb folgende Arzneimittel bei Ihnen zu Hause sein:

**Erkältung / Grippe:**

- Gurgellösung (z. B. Hexoral, Tonsillol)
- Grippemittel (z. B. Mexavit, Grippinon)
- Fieber (z. B. Mexalen, Aspirin C)
- Halsschmerzen (z. B. Lemocin, Halset)
- Husten (z. B. Tussimont Hustentropfen)
- Schnupfen (z. B. Sterimar, Euphorbium)

**Wunden / Verbandmittel:**

- Desinfektionsmittel (z. B. Octenisept)
- Wundpuder (z. B. Vita Wund)
- Heilsalbe (z. B. Bepanthen)
- Mullbinden
- Pflaster

**Schmerzmittel:**

- Kopf-, Glieder- und Zahnschmerzen (z. B. Thomapyrin, Aspirin)
- Rückenschmerzen (z. B. Dolofort, Ibumetin)

**Magen / Darmbeschwerden:**

- Magenübersäuerung (z. B. Digestif Rennie)
- Durchfall (z. B. Tanalbin)
- Verstopfung (z. B. Dulcolax)

**Hilfsmittel:**

- Fieberthermometer
- Pinzette
- Verbandschere

Gerne helfen wir Ihnen bei der Zusammenstellung Ihrer Hausapotheke. Schauen Sie bei uns vorbei oder vereinbaren Sie einen Termin unter der **Telefonnummer 0463 43 00 10**.

**Eine vollständige Hausapotheke ist wichtig –  
aber am besten bleiben Sie gesund!**